

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit und
viele schöne Erlebnisse !

Bis bald !



Monatliche öffentliche Sitzung
des Seniorenbeirats an
jedem 2. Mittwoch im Monat.
Beginn 9.00 Uhr im
Gotischen Rathaus, Fraktionszimmer,
2. Stock

Anschließend Sprechstunde von
11.00 – 12.00 Uhr.

Aufzug vorhanden!



Kontakt:

Seniorenbeirat der Stadt Weißenburg
Karl-Heinz Zeier
An der Ludwigshöhe 8,
91781 Weißenburg i. Bay.
Tel. 09141/5169

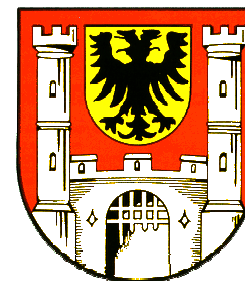


vielseitig denken

gemeinsam

planen und handeln

Der Seniorenbeirat der Stadt Weißenburg



lädt alle Seniorinnen und Senioren sowie Interessierte
zu den Veranstaltungen im Herbst/Winter 2010/11
recht herzlich ein.

Mit freundlicher Unterstützung

 **Sparkasse Mittelfranken-Süd**

Angebote:

Seniorenkino:

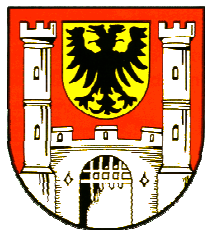


Das Film I Café

nachmittags für Jung & Alt
jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14 Uhr
Eintritt: 5,50 € inkl. Kaffee und selbstgebackenem Kuchen.

Bei Gruppen: Anmeldung erwünscht!

Stadt Weißenburg



Senioren-Nachmittag der Stadt

am Sonntag, 24.10.2010, 14.00 Uhr
im Kulturzentrum Karmeliterkirche
Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen:
2,50 €

Tanznachmittage der Stadt

jeweils sonntags,
am 17.10./07.11./12.12.2010
von 14.00 - 18.00 Uhr
im Kulturzentrum Karmeliterkirche
Eintritt: 3,00 €, ab 16.00 Uhr 2,00 €

Selbsthilfegruppe



Die **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement (Kiss) Weißenburg** unterstützt Menschen, die an Selbsthilfe und freiwilligem Engagement interessiert sind. Bestehende und neu gegründete Selbsthilfegruppen werden auf Wunsch in ihrer Arbeit begleitet. Die Beratung ist dabei kostenlos und vertraulich. Weitere Informationen unter:
Tel. 09141/9762172 oder www.kiss-mfr.de

Termine:

- 1.) **Dienstag, 05.10.2010, 9.00 Uhr**
Sportheim Rezataue
„Klimaschutz“
Ganztägiges Seminar mit Referenten der Bundesseniorenorganisation (BAGSO)
Mittagessen und Nachmittagskaffee sind frei!
Anmeldung unter Tel. 09141/2330
(Ursula Stief/Anrufbeantworter) erforderlich.
- 2.) **Mittwoch, 20.10.2010, 15.00 Uhr**
Sparkasse Mittelfranken-Süd, Vortragsraum,
Eingang Wildbadstraße (Aufzug vorhanden)
„Die Sparkasse stellt sich vor“
Führung mit Erklärung zur Handhabung der Automaten
- 3.) **Mittwoch, 10. November 2010, 15.00 Uhr**
Sparkasse Mittelfranken-Süd, Vortragsraum,
Eingang Wildbadstraße (Aufzug vorhanden)
„Hörvermögen mit zunehmenden Alter“
Vortrag von Dr. Martin Weichmann (HNO) und
Hörakustikermeister Richard Stoeber

Geplante Veranstaltungen für 2011:

- * **Führungen** (seniorengerechte Führung auf der Hohenzollernfestung Wülzburg und im historischen Stadtwald)
- * **Gesundheit** (Rotes Kreuz, Ärzteschaft Weißenburg)
- * **Seniorenpolitik** (Stadt und Landkreis)
- * **Sicherheit** (Kripo)
- * **Technik** (Energie, Handy, Geldautomat, PC, Fahrkarten)
- * **Unterhaltung** (Sterngucker)
- * **Wissenschaft** (z. B. Vortrag von Prof. Harald Lösch, Ludwig-Maximilian-Universität München)