

## „Gemeinsam für den Klimaschutz - Ältere übernehmen Verantwortung“



VERANSTALTUNG MIT DEM SENIORENBEIRAT DER STADT WEISSENBURG

### Herzliche Einladung zur Schulung:

#### **Energie sparen = Geld sparen und Essen und Genießen mit gutem Gewissen.**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zusammen mit der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO e.V.) zu einer kostenlosen Schulung zu den Themenbereichen „Energie sparen = Geld sparen“ und „Essen und Genießen mit gutem Gewissen“ ein.

Die Schulung richtet sich an Haupt- und ehrenamtliche Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus der Seniorenarbeit. Im Themenbereich „Energie sparen = Geld sparen“ erhalten die Teilnehmer/innen Tipps, wie sie beim Heizen und bei der Warmwassererzeugung Energie sparen und es trotzdem behaglich haben. Auch heimliche „Stromfresser“ im Haushalt werden ermittelt. Außerdem gibt es Tipps zu Gebäudedämmung und Energieausweis und Anregungen, wie sich energetische Umbaumaßnahmen mit der barrierefreien Gestaltung von Haus und Wohnung verbinden lassen. Ein kurzer Vortrag informiert darüber hinaus über die neuesten Entwicklungen zu Klimawandel und Klimaschutz.

Am Nachmittag steht der Themenbereich „Essen und Genießen mit gutem Gewissen“ auf dem Programm. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, wie sich Genuss und Gesundheit beim Essen gut mit Klimaschutz in Einklang bringen lassen. Praxistipps machen Lust, auch mal etwas Neues auszuprobieren.

Danach haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, in Kleingruppen Ideen für weitere Aktivitäten vor Ort zu entwickeln. Die Veranstaltung ist, ebenso wie die Tagungsverpflegung, kostenlos. Reisekosten können nicht erstattet werden.

Die Veranstaltung findet am **Dienstag, 5. Oktober 2010** von **9.30 Uhr bis 17.00 Uhr** im **Sportheim Rezataue des TSV 1860** statt.

Möchten Sie an der Schulung teilnehmen?

Dann melden Sie sich bitte bis zum **25. September 2010** bei **Ursula Stief vom Seniorenbeirat Weissenburg** an:

**Telefon 09141/2330 bzw. E-Mail: [ursula@stief.in](mailto:ursula@stief.in)**

Das Projekt „Gemeinsam für den Klimaschutz – Ältere übernehmen Verantwortung“ der BAGSO wird vom Bundesumweltministerium gefördert und ist Bestandteil der bundesweiten Kampagne „Für mich. Für dich. Fürs Klima.“, die vom Bundesverband der Verbraucherzentralen und Verbraucherverbände - Verbraucherzentrale Bundesverband e.V. (vzbv) moderiert wird.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung und verbleiben

mit freundlichen Grüßen

gez.

K. H. Zeier

Vorsitzender des Seniorenbeirats der Stadt Weissenburg