

Medienkiste - Körper

	Autor	Titel	Verlag	Medien-Nr.	Altersangabe	Thema	Inhalt
	Bright, Rachel	Der Löwe in dir	magellan	10247123	ab 2	Gefühle / Mut	Klein zu sein ist nicht immer einfach. Wer könnte das besser wissen als die Maus? Man wird vergessen, übersehen und geschubst. Wenn sie doch nur so brüllen könnte wie der Löwe, dann würde ihr das nicht mehr passieren! Sie fasst all ihren Mut zusammen und beschließt, den mächtigen Löwen zu besuchen.
	Brooks, Felicity	Sorgen und Ängste - So schaffe ich das!	Usborne Publishing	10247125	ab 4	Umgehen mit Gefühlen	Was passiert bei Angst im Körper und wie vertraut man sich jemandem an? Dieses Buch beantwortet diese und viele weitere Fragen und erklärt verständlich und kindgerecht, wie Kinder ihre Gefühle verstehen und mit ihnen umgehen können.
	Buchs, Martin	Nein heißt Nein, sagt die Maus	annette betz	10247126	ab 4	Selbstvertrauen und Grenzen ziehen	Ein Bilderbuch über Selbstvertrauen und Grenzen ziehen, das Kinder stark macht und eine wichtige Botschaft vermittelt: Nein sagen kann man lernen!
	Bücken-Schaal, Monika	Bildkarten Gefühle für Kindergarten und Grunschule	DON BOSCO Medien	10237087	ab 3	Gefühle	Tagtäglich stehen unsere Kinder vor emotionalen Herausforderungen: Starke Gefühle wie Freude, Zorn und Trauer sind für sie oft nicht leicht einzuordnen. Dieses Bildkarten-Set unterstützt Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung.

	Dietz, Shari & Andre	Mutmachkarten	arsEdition	10247232	ab 3	Gefühle / Mut	In dieser Kartenbox befinden sich 50 Mutmachkärtchen. Die Karten schenken Mut, stärken das Selbstvertrauen und den Glauben an sich und andere. Sie helfen dabei, schwierige Situationen im Alltag mithilfe positiver Gedanken und Selbstbestimmtheit zu meistern.
	Geisler, Dagmar	Wie ist das mit dem Ärger	Loewe	10247229	ab 4	Gefühle / Wut und ärgern	Wenn etwas nicht klappt, eine tolle Verabredung ausfällt oder du etwas Wichtiges vergessen hast? Doch am schlimmsten ist es, wenn man geärgert wird. Das kann total ungerecht sein und tut weh. Es ist nicht so leicht, darüber zu sprechen, doch zum Glück ist niemand mit seinen Sorgen allein.
	Geisler, Dagmar	Ein Nein muss manchmal sein!	Loewe	10247127	ab 3	Grenzen ziehen	Manchmal möchte man etwas nicht und dann sagt man Nein. Aber immer, wenn Matilda, Emil, Lukas und Taya ein Stück Kuchen von ihrer Nachbarin Frau Jahn ablehnen, ist diese beleidigt. Wäre es also nicht besser, wenn immer alle zu allem Ja sagen würden? Dann müsste keiner mehr traurig sein!
	Geisler, Dagmar	Das bin ich - von Kopf bis Fuß	Loewe	10247230	ab 7	Körper / Selbstvertrauen	Dieses Buch macht Kindern Mut, so zu sein wie sie sind. Denn das ist der Grundstein für einen selbstbewussten Umgang mit anderen Menschen und nicht zuletzt auch mit der eigenen Sexualität. Dieses Buch gibt einfühlsame und einfühlsame Antworten auf alle Fragen, die Kinder sich zu den Themen Jungen und Mädchen, Männer und Frauen, Sexualität und Schwangerschaft stellen.
	Lammertink, Ilona	Für das Geheimnis bin ich zu klein	ellermann	10247128	ab 4	Unterschied zwischen guten und schlechten Geheimnissen verstehen	Die Geschichte erzählt die Geschichte von Joost, einem kleinen Jungen, der von seinem Babysitter in eine unangenehme Situation gebracht wird, die ihm klar macht, dass nicht alle Geheimnisse bewahrt werden sollten.

	Link, Caroline	Finnis Geheimnis	Karibu	10247129	ab 3	Ja und Nein sagen	Finni, der kleine Fuchs, liebt es, im Waldkindergarten zu spielen. Aber noch lieber mag er es, wenn er zusammen mit Onkel Wolfgang, das Baumhaus hinter dem Fuchsbau bauen kann. Onkel Wolfgang ist richtig lustig und Finni darf bei allem mithelfen – das macht Spaß!
	Müller, Carsten / Bohle, Steffi	Jetzt mal ehrlich?! Meine Gefühle, mein Körper, meine Regeln!	EMF	10247122	ab 4	Aufklärung / Sexueller Mißbrauch	Wenn es um sexuellen Missbrauch geht, fühlen sich viele Erwachsene verunsichert. Sie machen sich Sorgen, wollen schützen – wissen aber oft nicht, wie sie mit Kindern darüber sprechen sollen. Dieses Buch möchte genau dabei helfen.
	Noah, Sandra	Was ist Was Junior: Mein Körper	Tessloff	10225623	ab 4	Körper	Wie bin ich entstanden? Wie wachse ich? Kann ich auch im Handstand essen und trinken? - Fragen, die Kinder im Vorschulalter und Erstleser stellen und denen sie gern auf den Grund gehen. Anhand von Illustrationen und kurzer Sachtexte lernen sie den eigenen Körper kennen, die einzelnen Organe und deren Funktionen und wie sie zusammenwirken.
	Oud, Pauline	Ja & Nein Ich sag, was ich (nicht) mag	coppenrath	10247226	ab 3	Ja und Nein sagen	Ja und Nein sind zwei sehr wichtige Wörter. Mit ihnen kann man andere an sich heranlassen oder auf Abstand halten. Die eigenen Grenzen kennenzulernen und deutlich zu machen, ist genauso wichtig wie die Grenzen der anderen zu erkennen und zu respektieren. Denn das schafft Klarheit und damit Sicherheit.
	Sanders, Jess	Ich in zart und ich bin stark	Zuckersüß	10247228	ab 3	Verletzlichkeit und Sensibilität	In der Erzählung dreht sich alles um Verletzlichkeit und Sensibilität. Eindrücklich wird vermittelt, dass niemand diese vermeintlich negativen Eigenschaften verbergen muss – ganz im Gegenteil: Das Mutmach-Buch verdeutlicht, wie wertvoll und schön es ist, wenn sich Kinder emotional öffnen können.

	Schmidt, Hans-Christian / Német, Andreas	Das komische Gefühl	Klett Kinderbuch	10247124		Nein sagen	In diesem Bilderbuch geht es um körperliche oder seelische Grenzüberschreitung. Das Besondere daran: Hier spricht das Komische Gefühl selbst zu "seinem" Kind, stellt sich als wachsamen Begleiter vor, nicht immer angenehm, aber wichtig. Lebenswichtig.
	Serres, Alain	Ich bin ein Kind und ich habe Rechte	NordSüd	10247227	ab 4	Kinderrechte	Dieses Buch will dazu beitragen, dass die Kinder ihre Rechte kennen. Farbenfroh und poetisch, aber dennoch unmissverständlich werden die wichtigsten der insgesamt 54 Kinderrechte vorgestellt.
		Mein Körper Das lustige Wissensspiel	Kosmos	10247353	ab 4	Körper - Spiel	Kinder haben viele Fragen zu ihrem Körper. Unterschiedliche Ablagetafeln geben den Spielern einen Einblick in den menschlichen Körper und helfen, Körperteile spielerisch zu benennen und Vorgänge genauer zu verstehen



